

LAKTAT STATT LEBKUCHEN

Wettkampf, Adrenalin, mitreißende Atmosphäre: Der 6. Indoor Canoe Sprint Cup in Dresden lädt am 19. Dezember 2026 zum ultimativen Winter-Showdown.

Wenn die Tage kürzer werden und Väterchen Frost die Gewässer fest im Griff hat, verabschieden sich die meisten Kanuten in die Winterpause. Nicht so in Dresden. Die sächsische Landeshauptstadt verwandelt sich kurz vor Weihnachten in das Epizentrum des winterlichen Kanusports. Am Samstag, 19. Dezember 2026, steigt im Sportzentrum Blasewitz die bereits sechste Auflage des spektakulären Indoor Canoe Sprint Cups und die offene sächsische Meisterschaft sponsored by M4Energy. Das Besondere in diesem Jahr: Das Event öffnet seine Tore für alle. Vom ambitionierten Freizeitpaddler bis zur absoluten Weltelite.

DER WETTKAMPF: 350 METER PURE WILLENSKRAFT

Wer beim Wort »Indoor« an einen entspannten Plausch in der warmen Halle denkt, wird schnell eines Besseren belehrt. Der Indoor Canoe Sprint Cup in Dresden sponsored by M4Energy, hat sich längst als knallhartes und packendes Winter-Sportevent etabliert. Wer die Halle des Kanu Club Dresden e.V. betritt, taucht sofort in eine Kulisse aus adrenalingeladener Luft, mitreißendem Sound und purer, greifbarer Wettkampfatmosphäre ein. Gepaddelt wird dabei nicht auf dem abkühlenden Element Wasser, sondern auf hochmodernen Paddelergometern, die über eine Software virtuell miteinander vernetzt sind.

Die Wettkampfdistanz beträgt ungewöhnliche 350 Meter. Was nach einer kurzen Strecke klingt, entpuppt sich auf dem Ergometer als anaerober Sprint der besonderen Art. Es gibt kein Taktieren, kein Abwarten: Vom ersten Schlag an heißt es »all-in«. Dabei treten vier Athletinnen oder Athleten im direkten Duell nebeneinander an. Über Vorläufe qualifiziert man sich für die Hoffnungs- und Zwischenläufe, wo es im unerbittlichen K.-o.-Prinzip um den Einzug in die Finalläufe geht. Die Stimmung im Sportzentrum Blasewitz gleicht dabei einem Hexenkessel. Bässe dröhnen, Scheinwerfer setzen die Athleten in Szene, und das Publikum peitscht jeden Einzelnen in Richtung virtueller Ziellinie.

GIGANTEN IM DUELL, NACHWUCHS IM RAMPENLICHT

Dass der Cup mittlerweile zum sechsten Mal durch den Kanu Club Dresden e.V. und Organisatorin und Vize-Olympiasiegerin Steffi Kriegerstein ausgetragen wird, unterstreicht den enormen Stellenwert, den sich das Event erarbeitet hat. Dresden zieht dabei die Stars der Szene magisch an. In den vergangenen Jahren gaben sich hier bereits Größen wie die Olympiasieger Tom Liebscher-Lucz und Jacob Schopf oder Paralympics-Bronzemedaillengewinnerin Felicia Laberer die Klinke beziehungsweise das Paddel in die Hand.





Es gibt kein Taktieren, kein Abwarten: Vom ersten Paddelschlag an heißt es in purer, greifbarer Wettkampfatmosphäre »all-in«.



Neben den etablierten Nationalmannschaftsfahrern, die dieses Event als Gradmesser für ihre Frühjahrsform nutzen, schlägt in Dresden vor allem die Stunde des Nachwuchses. In den Jugend- und Juniorenklassen wird um jeden Zentimeter verbissen gefightet. Für die jungen Talente ist es die perfekte Bühne. Einmal vor großer Kulisse, im Scheinwerferlicht und unter den Augen der Idole zu fahren, sorgt für einmalige und unvergessliche Gänsehautmomente.

NERVENKITZEL STAFFEL: TEAMPOWER GEFRAGT

Das Geniale für die Community: Das Event ist als offene sächsische Meisterschaft ausgeschrieben. Das bedeutet: Jeder kann mit- >>







EVENT-CHECK FÜR SCHNELL-ENTSCHLOSSENE

- **Was:** 6. Indoor Canoe Sprint Cup & offene sächsische Meisterschaften sponsored by M4Energy
- **Wann:** Samstag, 19. Dezember 2026, von 12 bis 19 Uhr
- **Wo:** Sportzentrum Blasewitz, Oehmestraße 1, 01277 Dresden
- **Wer darf starten?** Alle Kanusportbegeisterten ab 14 Jahren (Vereinsstaffel ab 12 Jahren) mit Paddelerfahrung.
- **Wertungen:** Einzelrennen (350 m) in den Klassen Jugend, Junioren, Leistungsklasse und Masters, 5er-Vereinsstaffel (1.000 m), 2er-Mixed-Staffel (500 m)
- **Mehr Infos & Anmeldung:** Kanu Club Dresden e.V. (www.kc-dresden.de)
- **Live-Stream:** Sporteurop.tv

Neben den etablierten Teams schlägt in Dresden die Stunde des Nachwuchses.

machen! Du hast Kanuerfahrung und willst wissen, wie viel Power wirklich in dir steckt? Dann ist das deine Chance. Wo sonst hat man im Sport schon die Möglichkeit, sich direkt neben einem Olympiasieger aufzuwärmen und dieselbe virtuelle Strecke zu bewältigen?

Wer den ultimativen Teamspirit sucht, sollte in seinem Verein die Werbetrommel rühren. Ein echtes Highlight des Programms ist die 2er-Mixed- bzw. Vereinsstaffel. Bei der Vereinsstaffel treten Fünferteams über eine Gesamtdistanz von 1.000 Metern an. Der Clou: Das Team muss bunt gemischt sein und Sportler aus fast allen Altersklassen (Schüler A, Jugend, Junioren, Leistungsklasse und Altersklasse) vereinen.

Brandneu ist die 2er-Mixed-Staffel über 500 Meter (2 x 250 m). Hier bilden ein Mann und eine Frau ein Team. Bedingung: Ein Athlet muss aus der Startklasse Jugend, der andere aus dem Bereich Leistungs- oder Altersklasse sein. Bei beiden Staffelvarianten sind natürlich auch vereinsübergreifende Renngemeinschaften willkommen.

Aber Achtung! Bei beiden Staffeln gilt das Prinzip des fliegenden Wechsels. Das bedeutet: runter vom Ergo, Paddel übergeben, der Nächste sprintet los. Schnelligkeit, Teamgeist und laktatresistente Muskeln entscheiden hier über Sieg oder Niederlage.

JETZT ANMELDEN!

Der Termin am 19. Dezember 2026 ist perfekt, um das Trainingsjahr mit einem Knall abzuschließen. Wer nicht selbst in die Abteilung »Laktatparty« einsteigen möchte, ist als Zuschauer im Sportzentrum Blasewitz herzlich willkommen oder verfolgt das Spektakel im Live-Stream auf Sporteurop.tv.

Die Anmeldung ist eröffnet. Pack die Paddelkleidung ein, bring deine Vereinskollegen mit und setze ein Ausrufezeichen im winterlichen Wettkampfkalender. Dresden wartet auf deine Energie! <<

TEXT: STEFFI KRIEGERSTEIN;
FOTOS: MATTHIAS HENKE