



Trainingsbetrieb während der Corona-Pandemie

Maßnahmen zur Sicherstellung von Hygienestandards/Infektionsschutz

Grundsätzliches:

- grundsätzlich wird das Training in kleinen Gruppen durchgeführt
- auf dem Bootshallenvorplatz werden Bereiche (B1, B2, usw.) u.a. mittels Absperrband definiert, zu denen die Sportler/ kleine Gruppen zugewiesen werden und durch einen Trainer/ ÜL dauerhaft zur Vorbereitung des Bootstrainings (Einweisung, Erwärmung) betreut werden
- der Mindestabstand der Sportler untereinander beträgt mindestens 1,5 m
- es findet nur Training auf dem Wasser, Laufeinheiten oder Kraftübungen im Freien statt
- es findet nur Training im Einer statt
- Fußball oder andere Spielarten, die einen Mindestabstand von 1,5 m nicht sicherstellen können, sind untersagt

Umkleiden/Toiletten:

- zum Umkleiden werden täglich zwei Pavillons (3m x 3m) ohne Dach aufgestellt, in denen sich maximal jeweils vier Sportler umziehen können. Die Sport- und Wechselsachen werden in der Halle 9 aufbewahrt
- das Trainingsende erfolgt gestaffelt, so dass ein „nacheinander Umkleiden“ möglich ist
- Toiletten sind nur einzeln aufzusuchen
- Duschen sind nicht nutzbar (Ausnahmeregelung für gekenterte – „durchgefrorene“ Sportler)

Community-Masken:

- das Tragen von Community-Masken während des Trainings ist nicht erforderlich
- die entbindet nicht von der Tragepflicht bei der An- und Abreise zum Training in öffentlichen Verkehrsmitteln

Desinfektion/Händewaschen:

- zum Desinfizieren der Hände sind entsprechende Spender aufgestellt
- zum Waschen der Hände steht in der Halle 9 ein Waschbecken und Seife zur Verfügung

Kontaktnachverfolgung

- für eine erleichterte Kontaktachverfolgung werden alle am Training beteiligten Trainer und Sportler an jedem einzelnen Trainingstag dokumentiert. Die Listen führen die jeweiligen Trainer/Übungsleiter und legen diese im Trainerzimmer ab.

Die Eltern und Sportler werden schriftlich informiert und müssen die Verhaltensregeln unterschreiben.

Alle Trainer und Übungsleiter werden belehrt.

Dresden, 4. Mai 2020

Der Vorstand